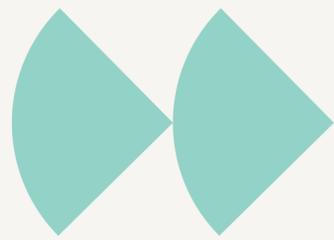


Selbstbedienung - Self Service

RESTAURANT

OASIS MARKET





KALTE VORSPEISEN

Deutscher Kartoffelsalat      **7,00€**

Kartoffeln, Gewürzgurken, Wurst, Zwiebeln, Senf und Mayonnaise

Gemischter Salat  **6,50€**

Tomate, Gurke, Zwiebel, Thunfisch, Kopfsalat, Mais, Oliven und Karotte

Meeresfrüchte-Cocktail    **8,50€**

Garnelen, Tintenfisch, Kopfsalat, rosa Sauce und Avocado

Tomatensalat  **6,50€**

Tomaten, Oliven und weicher Majorero-Käse

Gazpacho   **6,00€**

Tomate, Brot, Gurke, Paprika, Knoblauch, Essig, Pfeffer und Öl

Caesar Salat **7,30€**

Salat, Tomate, Käse, Ei, Öl, Huhn, Brot

WARME VORSPEISEN

Mit Kabeljau gefüllte Paprika     **2,50€ pro Einheit**

Piquillo-Paprika, Kabeljau, Knoblauch, Zwiebeln, Milch

Thunfisch-Kroketten    **2,50€ pro Einheit**

Thunfisch, Zwiebel und Ei

Chicken-Nuggets    **7,00€**

Pflanzliche Creme  **7,00€**

Kartoffeln, Kürbis, Brokkoli, Blumenkohl, Zwiebel, Paprika, Sahne



NUDELN

Nudel-Wok mit Huhn und Soja  

Nudeln, Gemüse, Huhn und Soja

12,00€

Fleisch-Lasagne   

Nudeln, Rindfleischbolognese, Käse und Bechamelsoss

10,00€

Makkaroni oder Spiralen mit Sauce 

Tomaten | Bolognese   | 4 Käsesorten  

1/2 Ration

5,00€ | 9,00€

FISCH UND MEERESFRÜCHTE

Paella mit Meeresfrüchten    

Reis, Gemüse, Garnelen, Muscheln und Fisch

10,00€

Lachs in Dillsauce    

13,50€

Gebratener Tintenfisch auf andalusische Art  

1/2 Ration

6,00€ | 12,50€

Gegrillter frischer Fisch 

500g - 600g

16,00€

GRILL

1/2 Brathähnchen

9,50€

Gegrilltes Rinderlendensteak

18,00€

Gegrilltes Rinderentrecôte

14,00€

Gegrillte Rippchen in BBQ-Sauce  

13,00€

Rippchen, Senf und Honig

Frisches Kalbskotelett (800g)

18,30€

Von 800g bis 1000g 23,70€ | über 1000g 26,90€



GRILL-SOSSEN

Pilze    **2,50€**

Pilze, Zwiebel und Fleischblühe

Grüner Pfeffer    **2,50€**

Grüner Pfeffer, Zwiebel und Fleischsosse

FLEISCH AM BUFFET

Hähnchen-Schnitzel    **9,50€**

Huhn in Currysosse   **12,00€**

Huhn, Ananas, Zwiebel und Curry

Lamm im Ofen **14,00€**

Lammfleisch, Apfel, Rosinen,
Zwiebel und Sosse in Apfelsaft

Ziegenfleisch **12,00€**

Paprika, Zwiebel, Ziegenfleisch, Wein
und Tomate

PIZZAS

Margarita   **7,00€**

Tomate, mozzarella

Pepperoni   **7,50€**

Tomate, mozzarella und salami

Gemüse   **8,00€**

Tomate, Mozzarella, Zwiebel,
Champignons, Gemüsepaprika und Zucchini

Reina   **7,50€**

Tomate, Mozzarella, Champignons und
gekochter Schinken



DESSERTS

| | | |
|--------------------------------|---|-------|
| Crema catalana |   | 4,50€ |
| Mousse de Chocolat |   | 4,00€ |
| Käse und Obst |   | 4,50€ |
| Saisonobst-Cocktail | | 4,00€ |
| Erdbeer-Mousse |   | 4,00€ |
| Hausgemachter Kuchen des Tages |    | 4,75€ |
| Panna Cota |    | 4,50€ |
| Gofio Maus |    | 4,50€ |

BEILAGEN

| | | |
|-------------------------------|--|-------|
| Kanarische Schrumpfkartoffeln | | 3,50€ |
| Steak-Pommes | | 3,50€ |
| Gemischtes Gemüse | | 3,50€ |
| Reis mit Gemüse | | 3,50€ |

BROT

| | | |
|--------------|---|-------|
| Weissbrot |  | 1,00€ |
| Schwarzbrot |  | 1,00€ |
| Vollkornbrot |   | 1,00€ |

ALLERGENVERZEICHNIS



Gluten



Ei



Fisch



Krebstiere



Erdnüsse



Soja



Milch



Senf



Sesam



Weichtiere



Sulfite



Schalenfrüchte



Sellerie



Lupinen